



# DOSSIER DE PRESSE

## 8<sup>ÈME</sup> CHAMPIONNAT DE FRANCE

**APNÉE EAU LIBRE**

Objectif Championnats du Monde 2021

**BAIE DE  
VILLEFRANCHE-SUR-MER  
25 & 26 JUIN 2021**





# 8<sup>ème</sup> CHAMPIONNAT DE FRANCE

## APNÉE EAU LIBRE

### 25 & 26 juin 2021

#### Baie de Villefranche-sur-Mer

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS  
avec le soutien du comité régional FFESSM Région Sud  
et du comité départemental Alpes Maritimes FFESSM

[apnee.ffessm.fr](http://apnee.ffessm.fr)



Création : D'agencement.com - Photo : Unsplash.com - Édition FFESSM 2020



# Sommaire

Présentation de la FFESSM .....	4
La FFESSM en quelques chiffres .....	5
L'apnée .....	6
Les épreuves .....	8
Le programme .....	9
Les têtes d'affiche du championnat .....	10
Les participants .....	15
les records du monde Cmas (f/h) et nos chances de médaille en apnée .....	16
Le championnat en live .....	17
Les contacts .....	18



# LA FFESSM

Une fédération « **Sports de nature** » délégataire de 8 disciplines compétitives dont 1 reconnue de haut niveau (la nage avec palmes) et agissant pour la protection et la préservation des milieux naturels « mers, océans, lacs, fleuves et rivières ».

**Un réseau de plus de 2 550 structures « maillant » l'ensemble du territoire national et ultramarin, de la ville à la campagne, de la montagne à la mer.**

## Les activités sportives de la fédération :

- La plongée avec bouteille dont la plongée sportive en piscine, l'orientation subaquatique, la photo vidéo...
- La plongée libre en apnée dont la randonnée palmée, l'apnée sportive, la pêche et le tir sur cible, le hockey et le rugby subaquatique (sports collectifs)...
- La pratique de la nage avec accessoires dont la nage avec palmes (discipline reconnue de haut niveau) et la nage avec flotteur (ou nage en eau vive).
- Le Fit 'palmes (gymnastique aquatique)
- Le Handisub®

Dans son champ délégataire, la FFESSM compte aussi des **activités culturelles, artistiques et technologiques** qui permettent l'étude de la biologie et environnement subaquatique à travers des plateformes de sciences participatives (Cromis – DORIS) mais aussi la découverte de la photographie et de la vidéo sous-marine, de l'archéologie sous-marine ou encore, de la plongée souterraine.

Ces activités se déroulent en milieu artificiel (piscine, fosse...) ou naturel (mer, lac, rivière et eau vive). Elles se pratiquent sur un mode loisir sportif récréatif, bien-être, compétitif ou sport santé.



La FFESSM est engagée pour promouvoir des activités subaquatiques écoresponsables exemplaires au plan international et national.

En 2018, elle a signé la "Charte des 15 engagements écoresponsables" avec le ministère des Sports et le WWF. L'alimentation et les achats responsables, le recyclage des déchets, la maîtrise des consommations d'eau et d'énergie, la mobilité durable, la préservation de la biodiversité mais aussi l'accessibilité et la promotion de l'égalité Femme/Homme dans les postes à responsabilités constituent les axes prioritaires des engagements pris.

## À SAVOIR

La FFESSM est aussi agréée par le ministère de l'Intérieur pour certaines formations en secourisme et conventionnée par le ministère de l'Environnement, de l'énergie et de la mer ainsi que par le ministère de l'Éducation nationale de l'enseignement supérieur et de la recherche ou encore le sport scolaire (UNSS).

## À NOTER

La FFESSM joue aussi un rôle important au niveau de l'approche médicale, de l'expertise juridique, des règles et des réglementations régissant les activités subaquatiques.



An underwater photograph showing several divers in a blue body of water. A prominent yellow rope hangs vertically from the top left. In the center, a diver in a blue and black wetsuit is seen from behind, holding a black flag. Other divers are visible in the background, some near a structure on the left. The scene is framed by a white border.

# LES CHIFFRES

**30**

concurrents

**20**

entraîneurs

**3**

jours d'entraînement  
et de compétitions

**50**

accompagnateurs

**45 000€**

de budget financier

**40**

bénévoles mobilisés

**+ de 200**

journées d'hébergement pendant les compétitions



A full-page underwater photograph of a diver in a grey wetsuit and black mask, holding a yellow rope that extends from the surface. The diver is looking towards the camera. The water is a deep blue. In the bottom right corner, a colorful inflatable object is partially visible.

# L'APNÉE





## Une organisation de la FFESSM et de sa commission nationale d'apnée, avec le soutien du comité Région Sud et du comité départemental 06.

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES  
ET DE SPORTS SOUS-MARINS

N°1 en France, la FFESSM est agréée par l'État et délégataire de Ministère des Sports pour les activités subaquatiques. Fondée en 1948, elle a un caractère multidisciplinaire et offre un cadre de pratique idéal pour la pratique de l'apnée, avec des diplômes et brevets reconnus dans le monde entier au travers la Confédération Mondiale des Activités Subaquatiques (CMAS). Aujourd'hui, à côté de ses athlètes de niveau international, la FFESSM compte plus de 20 000 apnéistes licenciés, pratiquant majoritairement l'apnée loisir. Elle dispose pour les former et les entraîner de 750 moniteurs fédéraux d'apnée et d'un réseau de clubs maillant tout le territoire national et d'outre-mer.



L'École Française d'Apnée est en progression constante et délivre plus de 5000 diplômes par an certifiant des niveaux de pratique en piscine et en eau libre.

## L'APNÉE LES COMPÉTITIONS

La FFESSM, en tant que fédération délégataire, organise un circuit développé de compétition et délivre, lors des Championnats de France, le titre de champion de France dans 2 disciplines :

- En « eau libre » : poids constant avec et sans palmes, monopalmes et bipalme, immersion libre sans palme.
- En piscine : apnée statique, apnée dynamique, avec ou sans palmes, 16 X 50 m, sprint 100m.

## LES ÉPREUVES DU CHAMPIONNAT de France D'APNÉE EN EAU LIBRE

### ÉPREUVES DE POIDS CONSTANT

La discipline consiste à atteindre la profondeur annoncée par le sportif en apnée, en milieu naturel, avec sa seule force musculaire sans modifications de poids (la descente avec un lest que l'on abandonne ensuite pour remonter plus facilement n'est pas autorisée) d'où la notion de poids constant. La descente et la remontée se font en nageant le long d'un câble de sécurité. Il n'est pas autorisé de se tracter sur celui-ci.

#### 3 ÉPREUVES HOMME ET FEMME

- Poids constant avec monopalme ;
- Poids constant en bi-palmes ;
- Poids constant sans palmes.

### ÉPREUVE D'IMMERSION LIBRE

À la différence du poids constant, l'épreuve intègre la possibilité de se tracter sur le câble de sécurité à la descente comme à la remontée. Elle s'effectue exclusivement sans palme.

#### 1 ÉPREUVE HOMME ET FEMME

- Immersion libre.

LE CHAMPIONNAT DE FRANCE EST COMPÉTITION  
SÉLECTIVE POUR CONSTITUER L'ÉQUIPE DE FRANCE EAU  
LIBRE QUI PARTICIPERA AU CHAMPIONNAT DU MONDE 2021  
QUI SE DÉROULERA  
DU 3 AU 10 OCTOBRE À KAS (TURQUIE).



# LE PROGRAMME DES COMPÉTITIONS

**mardi  
22  
juin**

Regroupement du comité d'organisation, mise en place du bateau de compétition et premiers tests.

**mercredi  
23  
juin**

Sortie en mer, suite des tests de matériels et étalonnage du marquage de profondeur.

**jeudi  
24  
juin**

Répétition générale « in situ » - Évaluation des apnéistes de sécurité et tests des équipements sur zone de compétition. Accueil des compétiteurs

**Vendredi 25  
et Samedi 26 juin**

**8H À 16H00 : ÉPREUVES  
DU CHAMPIONNAT DE FRANCE  
(BAIE DE VILLEFRANCHE-SUR-MER)**

**19H : CÉRÉMONIE DE REMISE  
DES PRIX (SITE DU PARC À CHARBON)  
REPAS DE CLÔTURE**





An underwater photograph of a diver in a black wetsuit, viewed from below. The diver is holding a yellow rope that extends from the top of the frame. The water is a deep blue, and sunlight filters down from the surface, creating a bright area at the top. The diver's wetsuit has 'SALVAMAR' and 'EQUINOX' visible on the back. The diver is wearing a yellow watch on their left wrist and a blue and white diving mask.

# LES TÊTES D'AFFICHE DU CHAMPIONNAT





## **Alice MODOLO**

Age : 36 ans

Ville : Nice

Région : Région Sud

Profession : chirurgien-dentiste

Membre des équipes de France 2017 et 2018, 2019

### **Modèle sous-marin :**

Clip de BEYONCE «RUNNIN'»

Publicité KUSMI TEA «Anastasia»

Publicité SKYBET.

### **Palmarès**

Première lors de la Coupe d'Europe CMAS profondeur 2020, Kalamata, Grèce

Recordwoman de France de poids constant monopalme avec 95 m.

Championne de France 2019 de poids constant.

### **Meilleures performances**

Championne de France en titre de l'épreuve du poids constant monopalme et titulaires de plusieurs records de France en monopalme ( -76 m) et en bipalmes (-82 m).

### **Pourquoi pratiques tu l'apnée**

L'apnée est plus qu'une discipline sportive à mes yeux, c'est un état d'esprit, un équilibre de vie. L'apnée m'a transmis de belles valeurs : vivre l'instant présent, le lâcher prise, la maîtrise de soi. L'apnée m'a permis d'apprendre à me connaître, à être face à moi-même avec pour seule quête la recherche du bien être intérieur.



## **Marianna GILLEPSIE**

Age : 31 ans

Ville : Nice

Club France National FFESSM

Athlète performante aussi bien dans les bassins chlorés qu'en mer.

Marianna pratique toutes les disciplines d'eau libre.

### **Palmarès**

Elle est recordwoman de France de poids constant bi-palmes avec - 84m lors de la Coupe d'Europe Kalamata en Grèce.

Elle participe pour la 2<sup>ème</sup> fois au championnat de France d'apnée avec pour objectif de réaliser un podium.





## **Eddy LAFFIN**

Age : 34 ans

Ville : Genève

Pratique l'apnée depuis 2016

Première compétition 2017

Membre des équipes de France depuis 2019

### **Palmarès**

Champion de France de poids constant 2018

6ème au championnat du monde en en poids constant sans palmes 2019

### **Meilleures performances**

CNF 68m CWT 95m DYN 206M DNF 145

### **Ambitions sportives**

Rester en équipe de France et entrer dans le top 5 mondial

### **Ambitions professionnelles**

Devenir professionnel de l'apnée, ce qui signifie passer la plupart de mon temps à m'entraîner et ne plus avoir à travailler en parallèle.

Trouver plus de sponsors, mieux gérer ma communication et organiser des stages.



## **Abdelatif ALOUACH**

Age : 46 ans

Ville : Martigues

Région Sud

Première compétition 2017.

Membre de l'équipe de France depuis 2018.

Pratique de l'apnée en compétition depuis 2018,

Pratique de la chasse sous-marine depuis l'enfance

Niveau apnée : moniteur d'apnée, stagiaire pédagogique MEF2 apnée et BPJEPS plongée hors scaphandre.

### **Palmarès**

Vice-champion du monde par deux fois en CNF et CWT.B, triple recordman de France en FIM, CNF et cwtb,

### **Meilleures performances**

CNF 83m CWT 110 CWT.B 111 Fim 111

### **Ambitions sportives**

Réussir une saison avec un niveau proche de celui de 2019 après une année compliquée par la situation sanitaire

### **Ambitions professionnelles**

Continuer le partage de connaissances, enseignement et développement de sa structure à Ajaccio,

Organiser des rassemblements d'apnéistes de tous bords.





# LES PARTICIPANTS

## FÉMININES

### **Bezuidenhout Yvette**

44 ans - Corsica Apnée - Corse

### **Cehiz Krystsina**

28 ans - Immersion Libre - Pyrénées Méditerranée

### **Chavanne Marion**

36 ans - Eau libre - AURA

### **Gillespie Marianna**

31 ans - Club France National - Club France FFESSM National

### **Jolibois Lea**

25 ans - Cipa - Région Sud

### **Loulmet Laurence**

55 ans - Gesma - Nouvelle Aquitaine

### **Lim Suzanne**

38 ans - Apnée Passion - IDF

### **Marie Clémentine**

40 ans - Apnée Attitude - IDF

### **Modolo Alice**

36 ans - Chango Diving - Région Sud

### **Passalboni Anne-Sophie**

29 ans - Corsica apnée - Corse

### **Perrot Virginie**

38 ans - Massilia club - Région Sud

### **Simonis Marine**

28 ans - Cipa - Région Sud

## HOMMES

### **Alouach Abdelatif**

45 ans - Apnea Club Ajaccien - Corse

### **Blond Jean-Michel**

59 ans - Cipa - Région Sud

### **Bonnet Pierre-Yves**

52 ans - Ascm Toulon Apnée - Région Sud

### **Chavasse Dimitri**

28 ans - Cipa - Région Sud

### **Daru Xavier**

55 ans - CGCSM - IDF

### **Dromard Christophe**

67 ans - Apnea Club Ajaccien - Corse

### **Gallot Nicolas**

36 ans - Cipa - Région Sud

### **Grillot Cyrille**

46 ans - Apnée libre 77 - IDF

### **Huron Pascal**

45 ans - La Crabe de la côte bleue - Région Sud

### **Jaouen Nicolas**

38 ans - Apnea Club Ajaccien - Corse

### **Laffin Eddy**

34 ans - Eau libre - AURA

### **Lococo Sauveur**

66 ans - CS de Gravenchon St jacques - Ligue des Pays Normands

### **Richard Vivien**

20 ans - Eau libre - AURA

### **Saxstad Stephan**

51 ans - Cipa - Région Sud

### **Sydney Régis**

42 ans - La Nautile - IDF

### **Terrin Frédéric**

44 ans - Cipa - Région Sud

### **Turquois Jean-Emmanuel**

40 ans - Orca - Région Sud

### **Ziarkiewicz Etienne**

28 ans - Cherbourg Natation Plongée - Ligue des Pays Normands

# LES RECORDS DU MONDE CMAS (F/H) ET NOS CHANCES DE MÉDAILLE EN APNÉE



## POIDS CONSTANT MONOPALME

Alenka ARTNIK (SLO) et Alessia ZECCHINI (ITA) : **113 mètres (3'50 / 3'44)** > 2019  
Alexey MOLCHANOV (RUS) : **125 mètres (3'50)** > 2019

### NOS CHANCES

Alice MODOLO (1984 – Villefranche s/Mer) : meilleure performance française (**MP : 95 mètres**)



## POIDS CONSTANT BI-PALMES

Nataliia ZHARKOVA (UKR) : **93 mètres (3'18)** > 2019  
Arnaud JERALD (FRA) : **112 mètres (3'24)** > 2020

### NOS CHANCES

Mariana GILLESPIE : meilleure performance française (**MP : 84 mètres**)

Arnaud JERALD (1996 – Marseille) : recordman du monde en titre (**112 mètres - 3'24**)

Abdelatif ALOUACH (1976 – Vitrolles) : vice-champion du monde > 2019 (**103 mètres - 3'53**)



## POIDS CONSTANT SANS PALME

Alessia ZECCHINI (ITA) : **73 mètres (3'13)** > 2019  
Alexey MOLCHANOV (RUS) : **85 mètres (3'38)** > 2019

### NOS CHANCES

Abdelatif ALOUACH (1976 – Vitrolles) : vice-champion du monde > 2019 (**82 mètres - 3'37**)



## IMMERSION LIBRE

Alessia ZECCHINI (ITA) : **94 mètres (3'50)** > 2018  
Alexey MOLCHANOV (RUS) : **118 mètres (4'26)** > 2019

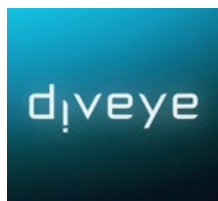
### NOS CHANCES

Thibault GUIGNES (1983) : meilleure performance française (**MP : 105 mètres**)

Abdelatif ALOUACH (1976 – Vitrolles) : 2<sup>ème</sup> mondial (**103 mètres - 3'48**)



# LE CHAMPIONNAT EN LIVE !



Afin de médiatiser en direct un maximum ces championnats mais aussi d'assurer la sécurité des athlètes, les compétiteurs seront suivis en direct, tout au long de leur performance par un drone muni d'une caméra sous-marine.

## COMMENT ?

Avec un outil unique au monde, la caméra DIVEYE

Le direct sera assuré sur le bateau de compétition, mais également en direct sur internet et Facebook.

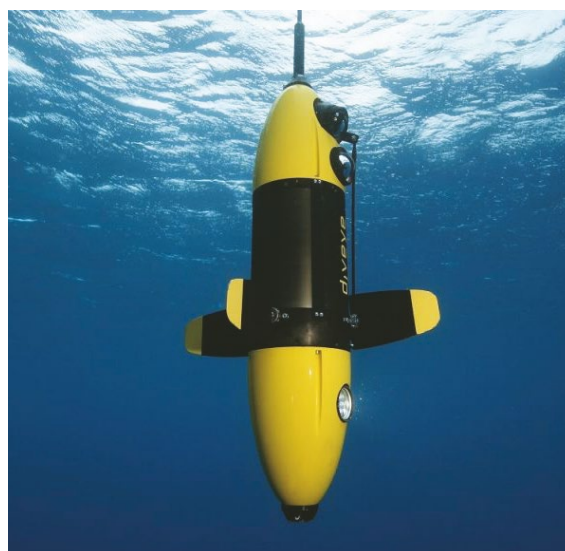
## LA SÉCURITÉ ?

- Dispositif de suivi des sportifs avec un drone sous-marin équipé d'une caméra (système Diveye) afin de suivre leur évolution en profondeur et en temps (retransmission en direct sur écran de contrôle et diffusion en streaming).
- Treuil électrique permettant d'étalonner avec précision la profondeur voulue et d'enrouler très rapidement le câble sur lequel est longé le sportif et lui faire ainsi regagner la surface dans les meilleures conditions.



## L'ENCADREMENT ?

Présence sur site d'un encadrement formé et de matériels d'assistance spécifiques : médecins hyperbaristes, apnéistes de sécurité dont certains sont équipés de propulseurs (ou « scooters ») sous-marins.





# BAIE DE VILLEFRANCHE-SUR-MER 25 & 26 JUIN 2021

## 8<sup>ÈME</sup> CHAMPIONNAT DE FRANCE

**Nous vous proposons de vous accueillir  
sur la compétition, si vous souhaitez rencontrer les  
athlètes ou couvrir médiatiquement cet évènement.**

L'équipe d'organisation mettra également à disposition des outils de communication libres de droits / images et vidéos, une équipe étant dédiée spécifiquement à la couverture média du championnat de France.

### L'équipe d'organisation

**Thierry Bertrand**, Président de la commission nationale Apnée

**Marc Salacroup**, Juge 2<sup>ème</sup> degré, membre du jury

**Sébastien Laplagne**, Juge 2<sup>ème</sup> degré, membre du jury

**Olivia Fricker**, Juge 2<sup>ème</sup> degré, membre du jury

**Grégory Piazzola**, Juge 2<sup>ème</sup> degré, membre du jury

**Arnaud Ponche**, Juge 2<sup>ème</sup> degré, membre du jury

**Dr Carl Willem**, médecin fédéral et hyperbare, médecin de la compétition.

<http://cdfapnee.free.fr>

### Contacts

Président de la FFESSM : **Frédéric DI MEGLIO** ✉ [president@ffessm.fr](mailto:president@ffessm.fr)

Président commission nationale Apnée :

**Thierry BERTRAND** ✉ [thierry.bertrand@wanadoo.fr](mailto:thierry.bertrand@wanadoo.fr)

Communication

**Olivia Fricker** ✉ [olivia.fricker@orange.fr](mailto:olivia.fricker@orange.fr)

Directeur Technique National : **Richard THOMAS** ✉ [dtm@ffessm.fr](mailto:dtm@ffessm.fr)



**FFESSM**

[www.ffessm.fr](http://www.ffessm.fr)

04 91 33 99 31

