

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS

21/06

AU 27/06



11ÈME

CHAMPIONNAT DU MONDE  
APNÉE PISCINE 2021  
BELGRADE - SERBIE

20  
BELGRADE  
21

PROGRAMME  
ÉQUIPE DE FRANCE  
D'APNÉE

MINISTÈRE  
CHARGÉ DES SPORTS  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

BEUCHAT   
Partenaire officiel de l'équipe de France

SUBAQUA  
Revue de la FFESSM

CMAS

AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT

FFESSM  
IMMERSION L'EMOTION



## LE MOT DU PRÉSIDENT

L'apnée, un nouveau souffle pour notre fédération. L'équipe de France 2021 a de l'ambition, malgré les difficultés de préparation liées au contexte. Nous sommes fiers de nos athlètes. Ils ont du potentiel et des valeurs d'engagement pour faire face et monter sur les podiums. Votre quête est un fleuron pour notre fédération et pour le monde subaquatique.

Frédéric Di Meglio  
Président de la FFESSM

## LE MOT DU DTN

Lignano 2018, dernier championnat du Monde, la France revient d'Italie avec 1 médaille d'or, 2 médailles d'argent et 2 médailles de Bronze. L'ambition 2021 est claire : être dans le « Top 4 » des nations au classement des médailles ce qui impose de faire au moins 4 podiums et de remporter à minima 1 médaille d'or.

Malgré les grandes difficultés rencontrées tout au long de ces 16 derniers mois de pandémie COVID-19 (piscines non accessibles aux sportifs non reconnus de haut niveau et non professionnels), l'objectif est cependant réaliste !

Certes, l'aléatoire a prévalu et chacun a développé des solutions alternatives ; situation radicalement antinomique avec le haut niveau !

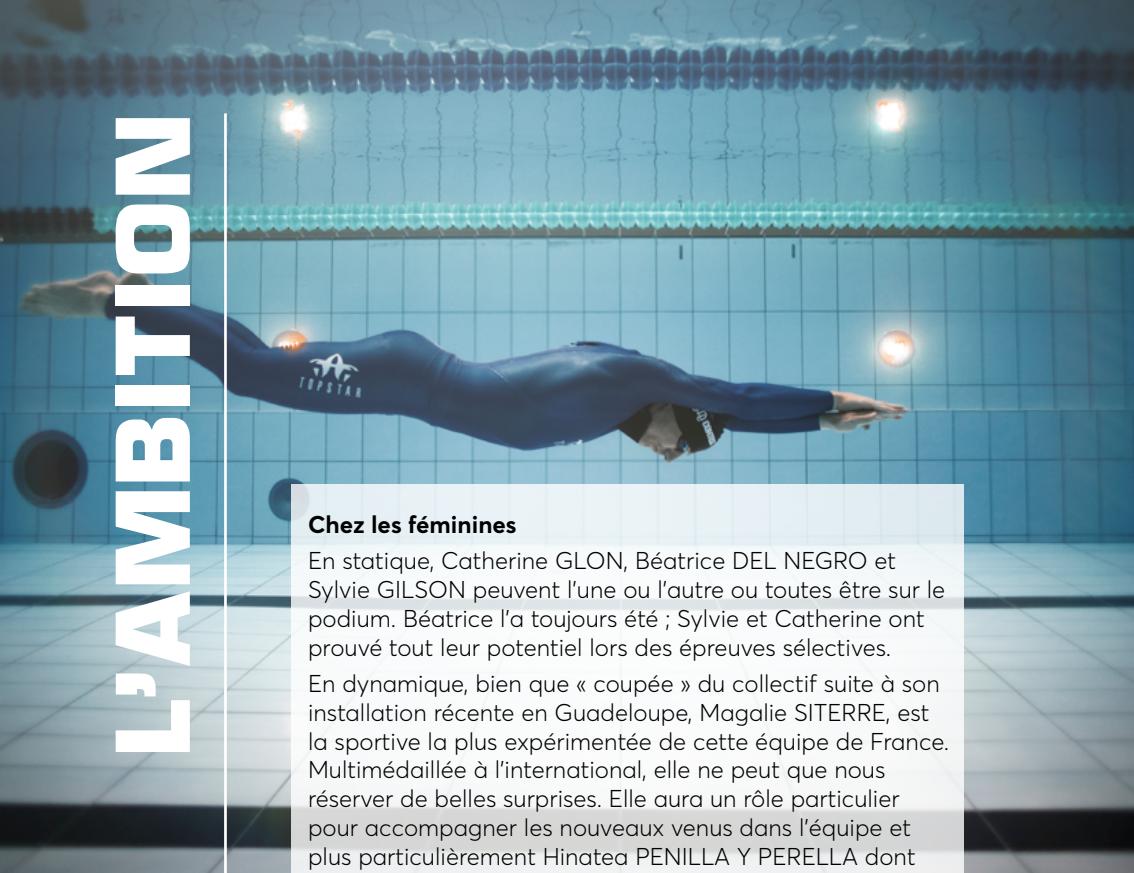
Certes, il nous manquera dans cette équipe de belles personnes au potentiel de médaille incontestable. La vie en a décidé autrement ; nous espérons qu'elles seront de retour en force en 2022 !

Notre équipe est cependant expérimentée et coutumière des podiums internationaux.

C'est un fait et ce sera à nouveau réalité en 2021 !

Richard Thomas  
Directeur Technique National de la FFESSM

# L'AMBITION



## **Chez les féminines**

En statique, Catherine GLON, Béatrice DEL NEGRO et Sylvie GILSON peuvent l'une ou l'autre ou toutes être sur le podium. Béatrice l'a toujours été ; Sylvie et Catherine ont prouvé tout leur potentiel lors des épreuves sélectives.

En dynamique, bien que « coupée » du collectif suite à son installation récente en Guadeloupe, Magalie SITERRE, est la sportive la plus expérimentée de cette équipe de France. Multimédaillée à l'international, elle ne peut que nous réservier de belles surprises. Elle aura un rôle particulier pour accompagner les nouveaux venus dans l'équipe et plus particulièrement Hinatea PENILLA Y PERELLA dont les performances réalisées lors des épreuves de sélection laissent présager une entrée sur la scène internationale des plus intéressantes.

## **Chez les hommes**

En statique, Eric MARCHAL, vice-champion du monde, est en capacité de battre son record personnel et ainsi s'assurer d'une place sur le podium.

En dynamique, le titre est clairement accessible pour notre multimédaillés Guillaume BOURDILA, détenteur de l'actuel record du monde du dynamique sans palme et l'on peut compter sur le grand retour d'Olivier ELU. Après une interruption de carrière de 3 saisons, Olivier a démontré qu'il était en grande forme et en avait « sous la palme » pour espérer récupérer son titre mondial !

En sprint, Bryan BARNIER intègre pour la 1<sup>ère</sup> fois l'équipe de France d'apnée. Issu de la nage avec palmes (collectif senior), il s'alignera sur le 100 m sprint avec l'objectif de se classer dans les 5.

# LES ÉPREUVES



## L'APNÉE STATIQUE

Elle consiste à retenir le plus longtemps possible sa respiration. Pratiquée généralement en surface, en position allongée, elle permet de travailler le relâchement, les sensations, la concentration. La pratique de l'apnée statique contribue à l'amélioration de l'apnée dans toutes les disciplines.



Veronika DITTES (AUT) : **8'53"150** > 2017

Branko PETROVIC (SER) : **10'45"000** > 2017



Sylvie GILSON : **7'28"000** > 2019

Eric MARCHAL : **9'01"990** > 2019

## L'APNÉE DYNAMIQUE (3 ÉPREUVES)

Elle consiste à parcourir à l'horizontal, en bi palmes ou en monopalme ou sans palme, la plus longue distance possible sans limite de temps. La pratique de l'apnée dynamique permet de développer la capacité de gérer la glisse et l'économie de mouvement.



### DYNAMIQUE MONOPALME (BASSIN 50M)

Alessia ZECCHINI (ITA) : **253 mètres** > 2019

Mateusz MALINA (POL) : **316,53 mètres** > 2019



Magalie SITERRE : **218,24 mètres** > 2019

Arthur GUERIN BOERI : **300 mètres** > 2016



### DYNAMIQUE BIPALMES (BASSIN 50M)

Alessia ZECCHINI (ITA) : **228,15 mètres** > 2019

Goran COLAK (CRO) : **256,93 mètres** > 2018



Magalie SITERRE : **226,92 mètres** > 2019

Vincent MATHIEU : **200 mètres** > 2018



### DYNAMIQUE SANS PALME (BASSIN 50M)

Julia KOZERSKA (POL) : **196,95 mètres** > 2019

Guillaume BOURDILA (FR) : **236 mètres** > 2019



Frédérique CORDIER : **166,52 mètres** > 2019

# LES ÉPREUVES



## LE 100 M APNÉE (PISCINE 50M)

Cette épreuve de sprint consiste à parcourir 100 m en apnée, le plus rapidement possible en monopalme. Départ arrêté dans l'eau.



Vera YAROVITSKAYA (RUS) : **35"860** > 2017

Malte SRIEGLER (GER) : **30"605** > 2018



Vanessa PERRET : **46"595** > 2015

Laurent BREIDENBACH : **35"955** > 2015

## LE 8 X 50 (400 MÈTRES) &

## LE 16 X 50 M (800 MÈTRES) APNÉE

Ces épreuves de sprint endurance consistent à couvrir 8 ou 16 longueurs de piscine de 50 m en apnée en un minimum de temps. Le nageur peut respirer et récupérer sans limite de temps après chaque longueur de 50 m. Départ arrêté dans l'eau.



### 16 X 50 M

Yulia CHUMAK (UKR) : **10'58"990** > 2019

Max POSCHART (GER) : **9'10"030** > 2019



Kevin PROVENZANI : **10'33"525** > 2016

Hélène GASS : **12'49"50** > 2017



### 8 X 50 M

Martina MONGIARDINO (ITA) : **4'32"280** > 2019

Mickail DROZDOV (RUS) : **3'25"720** > 2019

# LES ATHLÈTES SÉLECTIONNÉS

## FÉMININES DYNAMIQUE



**SITERRE Magalie**  
Vice-championne  
du monde 2018  
Guadeloupe



**PENILLA Y PERELLA Hinatea**  
1<sup>re</sup> sélection en  
équipe de France  
Nice Région Sud

## STATIQUE



**DEL NEGRO Béatrice**  
Médaillée de bronze  
mondial 2018  
Hyères Région Sud



**GILSON Sylvie**  
Médaillée  
d'argent Europe  
2019  
Versailles  
Ile-de-France



**GLON CATHERINE**  
Finaliste Europe  
2019  
Sarcelles  
Ile-de-France

## HOMMES DYNAMIQUE



**BOURDILA Guillaume**  
Champion du monde  
2018  
Toulouse Occitanie



**ELU Olivier**  
Champion du  
monde 2016  
Lyon Aura

## SPRINT ENDURANCE



**BARNIER Bryan**  
1<sup>re</sup> sélection en  
équipe de France  
La Ciotat Région  
Sud

## STATIQUE



**MARCHAL Éric**  
Vice-Champion  
du monde 2018  
Nancy Grand Est

# LE PROGRAMME

## LUNDI 21 JUIN

Arrivée et installation des délégations,  
Contrôle documents et délivrance accréditations.

## MARDI 22 JUIN

- 09h00 → Entraînement  
12h30 → 16 X 50 m  
18h00-19h30 → Cérémonie d'ouverture

## MERCREDI 23 JUIN

- 09h00 → Dynamique sans palmes  
12h30 → 16 X 50 m  
18h00 → Cérémonie et remise des Prix

## JEUDI 24 JUIN

- 08h30 → Dynamique bi-palmes  
12h30 → Entraînement  
18h00 → Cérémonie et remise des Prix

## VENDREDI 25 JUIN

- 14h00 → 100 m apnée  
16h00 → Entraînement  
18h00 → Cérémonie et remise des Prix

## SAMEDI 26 JUIN

- 08h30 → Apnée dynamique monopalme  
14h30 → 8 X 50 m apnée  
18h00 → Cérémonie et remise des Prix

## Encadrement

Chef de délégation : **Laëticia MINIER** ✉ laet.minier@gmail.com

Entraîneur en chef : **Alban BURLET** ✉ alburlet@gmail.com

Kiné / Ostéopathe : **Kévin PROVENZANI** ✉ rovenzani.kevin@hotmail.fr

## Contacts

Président de la FFESSM : **Frédéric DI MEGLIO** ✉ president@ffessm.fr

Président commission nationale Apnée :

**Thierry BERTRAND** ✉ thierry.bertrand@wanadoo.fr

Directeur Technique National : **Richard THOMAS** ✉ dtn@ffessm.fr

## Organisation

<https://www.cmas.org/apnoea/06.2021.-cmas-world-freediving-indoors-championships-belgrade-serbia>

